

Ausschreibung

Zillbach und die **Starken Männer** Wettkampf zur 825-Jahrfeier in Zillbach

Veranstalter: Gemeinde Zillbach

Ausrichter: KSV Zillbach e.V.

Termin: 22.05.2010

Wettkampfbeginn: 16:00 Uhr (Bitte schon um 15.00 Uhr anwesend sein)

Wettkampfstätte: Heinrich-Cotta-Platz
98590 Zillbach

Meldeschluss: 19.04.2010

Meldung: e-Mail: ksvzillbach@web.de
oder
KSV Zillbach e.V.
Heinrich-Cotta-Str. 8
98590 Zillbach

Jede Meldung eines Athleten muss enthalten: Name, Vorname, Verein, aktuelles Körpergewicht, Erfahrung mit StrongMan-Disziplinen ja/nein

Auszeichnung: Die ersten drei Platzierten erhalten Pokale. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und einen Sachpreis.

Startrecht: vorzugsweise Athleten aus dem Thüringer-Athleten-Verband

Disziplinen: Koffer tragen (ca. 110 kg pro Koffer und auf Zeit)
Traktor ziehen (Tauziehenvariante im Sitzen)
Baumstamm heben (im stehen)

zum krönenden Abschluss ein Medley aus drei weiteren StrongMan-Disziplinen:
Hackstock tragen, Bierfass heben, Steinkugel heben

erlaubte Hilfsmittel: Bandagen, Harz für Steinheben

Anmerkung: wir wollen ungefähr 10 Athleten zusammen bekommen, die Anzahl der gemeldete Athleten findet ihr unter **www.ksvzillbach.de**

Meldeformular für **Zillbach und die Starken Männer:**

Name	Vorname	Verein	<u>aktuelles Körpergewicht</u>	Erfahrungen mit SrongMan-Disziplinen (ja/nein)
				ja [] / nein []
				ja [] / nein []
				ja [] / nein []
				ja [] / nein []
				ja [] / nein []
				ja [] / nein []

Bitte rechtzeitig bescheid sagen wenn gemeldete Athleten doch nicht am Wettkampf teilnehmen können!