



Jugendsekretärin

Katrin Siemon
Badener Platz 6
68191 Leimen

Telefon: 06224-975 110
Fax.: 06224-975 114
Handy: 0179-501 7684

E-Mail: siemon@bvdg-online.de

Betrifft:
Einladung zum DGJ-Lehrgang
Sportliche Jugendbildung
Thema: „Erlebnispädagogik –
Teambildung und Persönlichkeitsentwicklung“
vom 31.10. – 05. 11. 2010 (44. Woche)
im Leistungszentrum Herzogenhorn

Leimen, den 12.10.2010

Liebe Sportfreundin,
Lieber Sportfreund,

die **Deutsche Gewichtheber-Jugend** lädt die nachfolgend aufgeführte Delegation recht herzlich zur Teilnahme an der o.g. Maßnahme ein.

Anreisetag Sonntag, 31.10.2010, bis 16:00 Uhr
Seminarstätte: Leistungszentrum Herzogenhorn, Herzogenhornstraße 7, 79868 Feldberg
Rückreisetag Freitag, 05.11.2010, Nachmittags

Teilnehmer:

Lehrgangsführer:	1	Grabsch, Bernd	
Trainer/Betreuer:	2	Dörrzapf, Rainer	
Sportlerinnen:	3	Trummer, Lena	SV Germania Obrigheim
	4	Tabel, Tabea	KSV Lörrach
	5	Spindler, Christina	AV 03 Speyer
	6	Glenk, Simone	KSC 07 Schifferstadt
	7	Überhör, Xenia	KSV Durlach
Sportler:	8	Trummer, Matthias	SV Germania Obrigheim
	9	Lauble, Marc	SV Flözlingen
	10	Szymon, Sven	AC Weinheim
	11	Fritsche, Silas	KSV Lörrach
	12	Hülser, Philipp	SV Germania Obrigheim
	13	Griebel, Philipp	SV Gräfenroda
	14	Lucas, Tommy	KSV Sömmerda

Erstattung der Fahrtkosten: Die DGJ übernimmt € 0,20 pro Kilometer für die Anreise mit dem PKW, jedoch können nur maximal 130,00 Euro gemäß Bundesreisekostengesetz erstattet werden, und gemäß dem Tarif der DB, II. Klasse, die Anreise mit der Bahn (Bahncard benutzen).

Es müssen Fahrgemeinschaften gebildet werden – s.u..

Für die Anreise mit dem PKW empfehlen wir folgende Fahrgemeinschaften:
Treffpunkt und Zeit bitte selbst mit dem Fahrer abstimmen!

PKW – Fahrer Dörrzapf (Tel.0171/7914069):

Beifahrer: Szymon, Spindler, Gelenk

PKW – Fahrer Grabsch (Tel.dienstl.:0351/4960992 oder 0173/5642129):

Beifahrer: Griebel und Lucas (**ab Pfungstadt**), Übelhör (**steigt in Durlach zu**)

PKW – ab Obrigheim (Caruso Tel. 0163/2563962 o. dienstl. 06224769982)

Beifahrer: Trummer L., Trummer M., Hülser

Eigene Anreise: Tabel, Fritsche, Lauble

Selbstkostenbeitrag: Von jedem(r) Sportler(in) ist ein Selbstkostenbeitrag von **36,00 Euro** zu leisten. Bitte diesen Betrag passend zum Lehrgang mitbringen.

Jugendbildungsthema „Erlebnispädagogik – Teambildung und Persönlichkeitsentwicklung“:

Im Mittelpunkt dieses Lehrgangs steht die Stärkung und systematische Förderung psychosozialer Ressourcen mittels erlebnispädagogischer Elementen.

Soziale Ressourcen betreffen Anforderungen, in denen es um die Stellung und das Handeln in der Gruppe geht, d.h. mit dem Team erfolgreich trainieren und Wettkämpfe bestreiten, sich als Einzelner in die Trainings- und Wettkampfgruppe einzugliedern usw.

Psychische Ressourcen beziehen sich in diesem Zusammenhang auf die Anforderungen, in denen die Sportler/-innen allein verantwortlich handeln müssen. Dazu sind Selbstbewusstsein und emotionale Stabilität notwendig, z. Bsp. beim Fehlversuch an der Hantel.

Durch theoretische und praktische Übungseinheiten mittels der Erlebnispädagogik sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer u.a. lernen, selbstbewusst zu agieren, im Team zu kooperieren und Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen.

Der sportliche Aspekt wird bei diesem Jugendbildungsthema auch eine Rolle spielen.

Training/Trainingszeiten:

Die Trainingszeiten werden vor Ort, in Absprache mit den Trainern festgelegt.

Des Weiteren sind geplant: Schwimmbad, Hallenspiele und Sauna.

Turnschuhe und Badehose sowie Schreibunterlagen sind mitzubringen.

Wir bitten die Heimtrainer den Sportlerinnen und Sportler die Trainingspläne mitzugeben, dass pro Trainingseinheit mindestens 3 Trainingsübungen trainiert werden.

Wir bitten Dich, sofern erforderlich, diese Einladung Deinem Arbeitgeber bzw. der Schule mit der Bitte um Freistellung vorzulegen.

Bitte informiere Deinen Verein bzw. Deinen Trainer direkt über die Einladung zu dieser Maßnahme.

Bitte teile uns mit, wenn Du aus wichtigen Gründen nicht an dieser Maßnahme teilnehmen kannst, damit wir ggf. einen Ersatzathleten einladen können. Die Ersatzathleten werden in diesem Fall nochmals benachrichtigt.

Die Zu- bzw. Absage zu dieser Maßnahme bitte mit beiliegendem Antwortbogen **bis spätestens 21.10.2010** an die Jugendsekretärin Katrin Siemon senden!

Sollte bis zum Stichtag keine Rückmeldung erfolgen, verfällt der Anspruch auf den Platz!

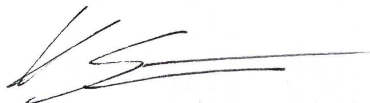
Ansprechpartner für weitere Fragen ist Lehrgangsleiter BT Bernd Grabsch (Tel.: 0351/4960992 oder 0173/5642129) oder Jugendsekretärin Katrin Siemon (Tel.: 06224/975 110 oder 0179/501 7684).

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und einen erfolgreichen Lehrgang.

Mit freundlichen Grüßen



Michael Thomas
(Bundesjugendleiter)



Katrin Siemon
(Jugendsekretärin)

gez. Bernd Grabsch
(BT-Sichtung)

Bis spätestens 21.10.2010 senden an:

BVDG/DGJ
Jugendsekretärin
Katrin Siemon
Badener Platz 6
69181 Leimen

oder per Fax: 06224-975 114
oder per E-Mail: siemon@bvdg-online.de

Zusage / Absage
Lehrgang DGJ Herzogenhorn
vom 31.10.-05.11.2010

Name:

Vorname:

 Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich werde bei der oben genannten Maßnahme teilnehmen.
- Ich kann an der oben genannten Maßnahme nicht teilnehmen und bitte einen Ersatzathleten einzuladen.**

Datum:

Unterschrift:

