



Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e. V.

Wettkampfprotokoll SUPER-KDK 2009

Arnstadt, 05.12.2009

Ergebnisliste

Mannschaften

Lobensteiner AV 93 - I	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
Mette, Marcel	230,0	247,5	257,5				257,5				257,5	194,3
Spörl, Steffen				190,0	197,5	205,0	205,0				205,0	131,1
Lämmerhirt, Mirko								200,0	212,5	220,0	220,0	157,8
Gesamt							462,5				682,5	483,2
											Platz:	1

Lobensteiner AV 93 - II	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
Wunderlich, Martin	200,0	215,0	225,0				225,0				225,0	136,7
Schmidt, Krystian				#WERT!	150,0	#WERT!	150,0				150,0	91,4
Werner, Mathias								235,0	245,0	255,0	255,0	155,9
Gesamt							375,0				630,0	384,0
											Platz:	8

SG Motor Arnstadt I	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
Hofmann, Torsten	#WERT!	#WERT!	#WERT!				0,0				0,0	0,0
Heinz, Andreas				165,0	172,5	177,5	177,5				177,5	112,1
Schmidt, Ronny								#WERT!	265,0	282,5	282,5	181,4
Gesamt							177,5				460,0	293,5
											Platz:	12

PSV Sonneberg	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
Ehrlicher, Martin	150,0	160,0	175,0				175,0				175,0	116,6
Heß, Kerstin				42,5	47,5	#WERT!	47,5				47,5	54,9
Bommersbach, Sabine								110,0	120,0	130,0	130,0	148,0
Gesamt							222,5				352,5	319,5
											Platz:	11

HSV Weimar I	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
Waidmann, Gustav	240,0	#WERT!	#WERT!				240,0				240,0	152,6
Ritschel, Denny				180,0	#WERT!	#WERT!	180,0				180,0	107,5
Schmidt, Peter								225,0	245,0	260,0	260,0	184,4
Gesamt							420,0				680,0	444,5
											Platz:	4

HSV Weimar II	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
Kettwig, Lars	210,0	225,0	#WERT!				225,0				225,0	132,3
Trodler, Andreas				#WERT!	#WERT!	#WERT!	0,0				0,0	0,0
Hüseler, Steve								150,0	0,0	0,0	150,0	111,1
Gesamt							225,0				375,0	243,4
											Platz:	14



Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e. V.

Wettkampfprotokoll SUPER-KDK 2009

Arnstadt, 05.12.2009

Ergebnisliste

Mannschaften

KSV Weißensee I	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
Hauschild, Marie	50,0	57,5	65,0				65,0				65,0	68,3
Felgendreff, Richardt				155,0	160,0	#WERT!	160,0				160,0	113,4
Stichling, Benjamin								105,0	110,0	115,0	115,0	103,8
Gesamt							225,0				340,0	285,4
											Platz:	13

SG Motor Arnstadt II	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
Ristau, Johannes	135,0	150,0	160,0				160,0				160,0	123,5
Wetzel, Dirck				140,0	145,0	#WERT!	145,0				145,0	97,6
Petzold, Toni								190,0	205,0	215,0	215,0	165,4
Gesamt							305,0				520,0	386,5
											Platz:	7

USV Jena I	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
Justus, Andrej	#WERT!	#WERT!	280,0				280,0				280,0	186,1
Kneißl, Mathias				180,0	#WERT!	#WERT!	180,0				180,0	107,2
Freese, Martin								280,0	290,0	#WERT!	290,0	169,7
Gesamt							460,0				750,0	463,1
											Platz:	2

USV Jena II	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
Kurch, David	200,0	215,0	225,0				225,0				225,0	136,3
Steiner, Clemens				170,0	180,0	#WERT!	180,0				180,0	100,3
Langbein, Sebastian								200,0	220,0	230,0	230,0	137,7
Gesamt							405,0				635,0	374,2
											Platz:	9

USV Jena III	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
Jordan, Wladimir	210,0	220,0	230,0				230,0				230,0	157,9
Seyfarth, Christian				115,0	120,0	125,0	125,0				125,0	82,7
Bust, David								#WERT!	190,0	200,0	200,0	119,3
Gesamt							355,0				555,0	359,9
											Platz:	10

KSV Zillbach	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
Falk, René	#WERT!	#WERT!	255,0				255,0				255,0	153,7
Jaedke, Mario				220,0	#WERT!	#WERT!	220,0				220,0	127,5
Meyer, Stephan								260,0	280,0	#WERT!	280,0	180,9
Gesamt							475,0				755,0	462,1
											Platz:	3



Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e. V.

Wettkampfprotokoll SUPER-KDK 2009

Arnstadt, 05.12.2009

Ergebnisliste

Mannschaften

KSV Ichtershausen	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
Häfner, Enrico	230,0	#WERT!	250,0				250,0				250,0	137,7
Schmidt, Bernd				#WERT!	160,0	#WERT!	160,0				160,0	98,5
Striegel, Norbert								242,5	272,5	282,5	282,5	162,1
							410,0				692,5	398,3
											Platz:	5

KST Weimar	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
Reichenbach, Frank	#WERT!	200,0	#WERT!				200,0				200,0	134,2
Lienshöft, Michael				230,0	235,0	240,0	240,0				240,0	137,0
Billig, Uwe								160,0	180,0	200,0	200,0	119,0
Gesamt							440,0				640,0	390,2
											Platz:	6

0	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
0	0,0	0,0	0,0				0,0				0,0	#####
0				0,0	0,0	0,0	0,0				0,0	#####
0								0,0	0,0	0,0	0,0	#####
Gesamt							0,0				0,0	#####
											Platz:	15

0	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
0	0,0	0,0	0,0				0,0				0,0	#####
0				0,0	0,0	0,0	0,0				0,0	#####
0								0,0	0,0	0,0	0,0	#####
Gesamt							0,0				0,0	#####
											Platz:	15

0	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
0	0,0	0,0	0,0				0,0				0,0	#####
0				0,0	0,0	0,0	0,0				0,0	#####
0								0,0	0,0	0,0	0,0	#####
Gesamt							0,0				0,0	#####
											Platz:	15

0	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
Name, Vorname												
0	0,0	0,0	0,0				0,0				0,0	#####
0				0,0	0,0	0,0	0,0				0,0	#####
0								0,0	0,0	0,0	0,0	#####
Gesamt							0,0				0,0	#####
											Platz:	15



Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e. V.

Wettkampfprotokoll SUPER-KDK 2009

Arnstadt, 05.12.2009

Ergebnisliste

Mannschaften

0	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	Name, Vorname	1.	2.	3.	1.	2.		3.	1.	2.		
0	0,0	0,0	0,0				0,0				0,0	#####
0				0,0	0,0	0,0	0,0				0,0	#####
0								0,0	0,0	0,0	0,0	#####
Gesamt							0,0				0,0	#####
											Platz:	15

0	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	Name, Vorname	1.	2.	3.	1.	2.		3.	1.	2.		
0	0,0	0,0	0,0				0,0				0,0	#####
0				0,0	0,0	0,0	0,0				0,0	#####
0								0,0	0,0	0,0	0,0	#####
Gesamt							0,0				0,0	#####
											Platz:	15

0	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	Name, Vorname	1.	2.	3.	1.	2.		3.	1.	2.		
0	0,0	0,0	0,0				0,0				0,0	#####
0				0,0	0,0	0,0	0,0				0,0	#####
0								0,0	0,0	0,0	0,0	#####
Gesamt							0,0				0,0	#####
											Platz:	15

0	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	Name, Vorname	1.	2.	3.	1.	2.		3.	1.	2.		
0	0,0	0,0	0,0				0,0				0,0	#####
0				0,0	0,0	0,0	0,0				0,0	#####
0								0,0	0,0	0,0	0,0	#####
Gesamt							0,0				0,0	#####
											Platz:	15

0	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	Name, Vorname	1.	2.	3.	1.	2.		3.	1.	2.		
0	0,0	0,0	0,0				0,0				0,0	#####
0				0,0	0,0	0,0	0,0				0,0	#####
0								0,0	0,0	0,0	0,0	#####
Gesamt							0,0				0,0	#####
											Platz:	15

0	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
	Name, Vorname	1.	2.	3.	1.	2.		3.	1.	2.		
0	0,0	0,0	0,0				0,0				0,0	#####
0				0,0	0,0	0,0	0,0				0,0	#####
0								0,0	0,0	0,0	0,0	#####
Gesamt							0,0				0,0	#####
											Platz:	15